

	الاسم	١
	نوع الهواية	٢
	رقم الهواية	٣
	الجنسية	٤
	تاريخ الميلاد	٥
	رقم الجوال	٦
	البريد الالكتروني	٧
	اسم حالة الطوارئ	٨
	رقم الجوال	٩

لا	نعم	
		١ هل كان لديك أي مشاكل قلبية وطلب منك الطبيب عدم ممارسة النشاط البدني.
		٢ هل تشعر بألم في الصدر عند ممارسة النشاط الرياضي؟
		٣ هل شعرت بأي ألم في الصدر خلال الشهر الماضي بالرغم من عدم ممارستك للنشاط البدني؟
		٤ هل سبق وأن شعرت بدوار أو إغماء أو فقدان الاتزان؟
		٥ هل تعاني من أي مشاكل أو إصابات في العظام أو المفاصل مثل (مشاكل الظهر ومفصل الفخذ والركبة والتي يمكن أن تزداد سوء مع ممارسة النشاط البدني أو عند إحداث تغيير في النشاط الحالي؟
		٦ هل تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو مشكلة قلبية تتطلب تناول أدوية موصوفة من قبل الطبيب؟
		٧ هل تعاني من السكري من النوع الأول الذي يتطلب علاج بالأنسولين؟
		٨ هل تعلم عن وجود أي أسباب أخرى تمنعك من ممارسة التمرين أو من زيادة مستوى نشاطك البدني؟
		٩ هل أجريت عملية جراحية خلال الست شهور الماضية؟ إذا كانت الإجابة نعم، وضح
		١٠ هل تعاني من أي مرض جلدي (معدى أو غير معدى) مع التوضيح
		١١ هل تعاني من حروق أو تشوهات جلدية (اشرح)

أنا الموقع أدناه أوافق بكامل إرادتي على المشاركة في النشاط البدني، وأنا أدرك تماماً احتمالية حدوث تغييرات صحية نتيجة ذلك وأنا مسؤول عن مراقبة حالتي البدنية والصحية خلال النشاط البدني وعند حدوث أي أعراض غير طبيعية وغير اعتيادية سوف أتوقف عن الاستمرار في النشاط البدني وسأقوم بتبليغ المدرب عنها فوراً.

وأنا أعفي مؤسسة بيت الحديد الرياضي والمراكز الرياضية التابعة لها وموظفيها من أية مطالبات معنوية أو قضائية أو مالية عن أي عطل أو ضرر، وأي مطالبات لما قد يحدث لي نتيجة ممارستي للنشاط البدني، كما وأني أوافق على ممارسة النشاط البدني من غير موافقة طبية وتحت كامل مسؤوليتي.

التوقيع:

تعليمات وشروط الاشتراك

ب - إذا اساء المشترك السلوك أو قام بإزعاج المشتركين أولم يلتزم بتعليمات وأنظمة المركز .

د - الترويج لأي منتج أو سلعة داخل مراكز بيت الحديد الرياضي.

هـ - تقديم أي خدمة ذات علاقة بالتدريب الشخصي.

15- ممنوعات يجب على المشترك تجنبها:

أ - يمنع منعاً باتاً التدخين داخل أو خارج حرم المركز.

ب - يمنع مزاوله التمارين بدون اللباس الرياضي الكامل ودون ارتداء حذاء رياضي مناسب لذلك.

ج - يمنع منعاً باتاً رمي الاوزان على الارض في صالة الحديد أو إخراجها من الصالة وكذلك المحافظة على ممتلكات النادي كما يجب التعامل مع كافة الاجهزة بعناية وحرص ، وبعد المشترك مسؤولاً بالكامل عن أي تلفيات تقع لأي من الأجهزة نتيجة سوء الاستخدام .

د - يمنع التمرين عند انقطاع الكهرباء وعلى المشترك التوقف فوراً حتى يتم إشعاره بالعودة إلى التمرين من قبل مدير المركز او المسئول وذلك حفاظاً على سلامته .

هـ - يمنع إعطاء أي من العاملين او المديرين بالمركز أي مبالغ مالية أو هدايا عينية ، ويتحمل المشترك وحده مسؤولية دفع أية مبالغ مالية للمدربين لأي سبب كان.

و- يمنع منعاً باتاً إدخال او تسويق الهرمونات والمنشطات باختلاف أنواعها إلى المركز ، ولا يسمح لمدرربي أو موظفي بيت الحديد ببيع المكملات الغذائية مثل البروتينات وغيرها وفي هذه الحالة يجب إبلاغ إدارة المركز بوجود مخالفة.

ز - يمنع اصطحاب الزوار والأطفال إلى المركز.

ح - يمنع دخول المشتركين الى سكن الموظفين.

ط - يمنع التصوير داخل المركز.

16- يوافق المشترك على ان يتم اخذ صورته وبصمته من اجل تفعيل الاشتراك الخاص به .

17- يجب على المشترك استلام سند القبض فيما يتعلق بأي مبلغ يقوم بدفعة وهي الوثيقة الوحيدة المعتمدة لدى مؤسسة بيت الحديد .

18- لا يسمح بمزاولة النشاط الرياضي على أجهزة الجري الرياضي لمن أوزانهم فوق ١٥٠ كيلو جرام.

19- في حال إغلاق المراكز لأسباب فاهرة وخارج عن إرادتها سوف يتم توجيه العميل إلى اقرب مركز متاح لضمان حق العميل في الاستفادة من الاشتراك وفي حالة عدم إيجاد البديل سوف يتم إضافة مدة مساوية للمدة التي تم فيها إغلاق المركز إلى اشتراك العميل.

20- لا يحق للمشارك الاعتراض على عدد المشتركين في المركز.

21- لا يحق للمشارك المطالبة بالأيام الغير مستخدمة في حال توفر الخدمة

22- يمكن للمشاركين إيقاف الاشتراك حسب شروط الإيقاف المتبعة في مؤسسة بيت الحديد الرياضي .

23- يحق لمؤسسة بيت الحديد الرياضي تصوير المركز بما فيه المشتركين في أي وقت واستخدام هذه الصورة بحرية تامة.

24- يمنع تجديد اشتراك كل من خالف أحكام وشروط هذه الاتفاقية .

٢٥- المؤسسة ملتزمة بالتاريخ المدون ولا يحق للعميل التأجيل، وفي حالة دخول المشترك قبل التاريخ المحدد يتم تفعيل الاشتراك من تاريخ أول دخول (المحدد من العميل حسب سياسة بداية الاشتراك).

تعليمات وشروط الاشتراك الخاصة بمراكز بيت الحديد الرياضي :

1 - تعد الشروط المبينه أدناه إضافة إلى أدلة الإرشادات التي تصدر عن المؤسسة مركز بيت الحديد الرياضي من وقت لآخر هي الشروط التي تحكم العلاقة بين المشترك الموقع على هذا الطلب وبين المؤسسة كما يجب على المشترك الالتزام بكافة التعليمات للمؤسسة المكتوبة بهذا الطلب وكذلك التعليمات الموجودة على اللوحات الداخلية بالمركز و التعاميم الإدارية التي قد تصدرها المؤسسة مستقبلا كما يقر المشترك بأن أي أدلة إرشادية مثل (دليل الاشتراك او دليل الاستخدام او الدليل الرياضي ...) وأي نشرات دورية تصدر عن المؤسسة تعد جزءاً لا يتجزأ من هذه الشروط وأن المشترك يقبل بها ويلتزم دون أي اعتراض كما يقر المشترك بأنه قد اطلع على كافة الأدلة المرفقة مع هذا الاشتراك المذكور أدناه وأنه قبل بها كجزء من هذه الشروط وهذا الاشتراك.

2- الأعمار القانونية للانضمام للمركز فقط ١٨ سنة فما فوق.

3- يجب احترام ومراعاة الأنظمة و الأدب العامة والعادات والتقاليد السائدة بالمملكة العربية السعودية.

4 - يجب على المشترك الالتزام بالتمرين في أوقات الدوام الرسمي للمركز، كما لا يسمح بمزاولة أي نشاط خلال أوقات الصلاة ، وكذلك يمنع الدخول الي المركز في أوقات الصلاة.

5- للمركز كامل الحق في تحديد أو تغيير أوقات العمل حسب ما يراه مناسباً.

6- تعتبر خزائن الملابس مؤجرة للمشارك خلال ساعات تواجدته في المركز فقط وبحق للإدارة إفراغ محتويات الخزائن عن طريق كسر القفل عند انتهاء ساعات العمل الرسمية دون تحمل أي مسؤولية نتيجة ذلك ويتحمل المشترك قيمة تغير القفل.

7- تعتبر المناشف التي تقدمها المراكز كخدمات للمشاركين في بعض فئاتها عند الدخول هي عهدة على المشترك ويجب إعادتها قبل مغادرة المركز .

8- يتوجب على المشترك عدم إيقاف سيارته أمام منازل جيران المركز أو المحلات التجارية المجاورة وفي جميع الاحوال فإن المؤسسة غير مسنولة عن أي ضرر قد يصيب السيارة او فقدان أي من الاغراض داخل السيارة سواء داخل أو خارج حرم المركز.

9- لا تتحمل المؤسسة أي مسؤولية تتعلق بحدوث أي اصابات للمشارك (لا سمح الله) كما يجب على المشترك أن يبذل العناية الكافية لسلامته وسلامة الآخرين و اتباع تعليمات المدرب أثناء التمرين كما يجب على المشترك إبلاغ المدرب في حالة وجود أي مشاكل صحية قبل ممارسة النشاط البدني.

10- لا تتحمل المؤسسة أي مسؤولية تتعلق بفقدان المشترك لأي من المقتنيات الشخصية داخل المركز.

11- تحتفظ المؤسسة بحقها في إغلاق أي من مراكزها او أي من المرافق في أي مركز وذلك دون إشعار مسبق ودون أي مسؤولية على المؤسسة ولا يعني إغلاق المركز مؤقتاً أو على الدوام فوات للمنفعة حيث يحق للمشارك التوجه الي اقرب فرع متاح.

12- قيمة مبلغ الاشتراك بأي من مراكز مؤسسة بيت الحديد الرياضي لا يتم استردادها بعد السداد .

13- قد يصل للمشارك حملات تسويقية من خلال البريد الالكتروني إضافة الى آخر العروض والأخبار للمشاركين أو عن طريق الرسائل القصيرة .

14- يحق للمؤسسة إلغاء الاشتراك دون دفع أي تعويض للمشاركين في الحالات التالية :

أ/ إذا تم استخدام الاشتراك من قبل أي شخص آخر غير صاحب الاشتراك.

ج/ إذا وقع من المشترك تعدي لفظي أو بدني تجاه أي من موظفي المركز أو مشركيه.

توقيع المشترك بالموافقة على الشروط أعلاه تاريخ بداية الاشتراك: / /

SUBSCRIPTION
NUMBER

SUBSCRIPTION REQUEST



1	NAM	
2	TYPE	
3	ID NO	
4	NATIONALITY	
5	DATE OF BIRTH	
6	MOBILE	
7	E-MAIL	
8	THE NAME OF THE EMERGENCY	
9	MOBILE	

		Yes	No
1	Have you been ever diagnosed you with a heart condition and doctor indicated you should restrict your physical activity?		
2	When you perform physical activity, do you feel pain in our chest?		
3	When you were not engaging in physical activity have you experienced chest pain in the past month?		
4	you even faint on get dizzy and lose your balance?		
5	Do you have an injury or orthopedic condition [such as a back, hip or knee problem) that may worsen due to a change in your physical activity?		
6	Do you have high blood pressure or a heart condition in which a physician is currently prescribing a medication?		
7	Do you have insulin dependent diabetes?		
8	Do you know of any other reason you should not exercise or increase your physical activity?		
9	Have you had a surgery in last six months? If yes. please explain:		
10	Do you have any skin disease [infectious or non infectious)? If yes, please explain		
11	Do you have burns or skin deformation? If yes. please explain		

I hereby voluntarily give consent to engage in physical activity and that I am responsible for monitoring my own health and physical condition throughout physical activity and should any unfortunate symptom occur I will stop my participation and inform the trainer of the symptoms. In consideration of being allowed to participate in the physical activity. I hereby state that I will not hold IRON HOUSE Sports center Est., its employees and the club responsible for any health claims, suits, losses or damages arising out of my own gross negligence. I hereby give my consent to engage sports and physical activities without medical clearance.

Singture:.....

Terms and Conditions of membership in Beit

Al Hadeed Sports Centers

1. The conditions set out below, in addition to the guidelines issued by the Establishment, Beit Al Hadeed Sports Center from time to time, are the conditions governing the relationship between the signing member on this application and the Establishment. The member must abide all written instructions of the Establishment in this application as well as the instructions on the internal boards of the center and the administrative circulars that may be issued by the Establishment in the future, and the member acknowledges that any manuals, such as (membership guide, user's manual or sports guide...) and any periodical publications issued by the Establishment shall be an integral part of these conditions and the member accepts them and complies with them without any objection and the member acknowledges to have been informed of all the guides annexed to this membership mentioned below and has accepted them as part of these conditions and this membership.
2. The legal ages to join the center shall be only 18 years and above.
3. The general rules, customs and traditions of the Kingdom of Saudi Arabia must be respected and observed.
4. The member shall exercise during the official working hours of the center, and no activity is permitted during prayer times, and it shall be prohibited to enter the center during prayer times.
5. The Centre has the absolute right to determine or change the working hours as it deems appropriate.
6. The lockers shall be leased to the member only during the hours of his presence in the center and the management is entitled to empty the contents of the lockers by breaking the lock at the end of the official working hours without incurring any liability as a result thereof and the member shall pay for the value of changing the lock.
7. The towels provided by the centers as services to the members in certain categories upon entry are under the custody of the member and must be returned before leaving the center.
8. The member must not park his car in front of the homes of the neighbors of the center or nearby shops, and in any case the Establishment shall not be responsible for any damage to the car or loss of any items inside the car, whether inside or outside the center premises.
9. The Establishment shall not incur any liability for any injuries to the member (God forbids) and the member must take adequate care for his safety and the safety of others and follow the instructions of the trainer during the exercise, and the member must inform the trainer in case of any health problems before any physical activity.
10. The Establishment shall not be liable for the loss of any personal belongings in the center.
11. The Establishment reserves its right to close any of its centers or any of the facilities at any center without prior notice and without any liability to the Establishment and the temporary or permanent closure of the center do not mean loss of benefit where the member is entitled to go to the nearest branch available.
12. The membership amount for any of Beit Al Hadid Sports Centers is not refundable after payment.
13. The member may receive marketing campaigns through e-mail, as well as the latest offers and news of members or via SMS.
14. The Establishment shall be entitled to cancel the membership without paying any compensation to the members in the following cases:
 - A. If the membership is used by anyone other than the member.
 - B. If the member misbehaves or has disturbed the members, or does not abide by the instructions and regulations of the Center.
 - C. If the member has committed verbal or physical abuse to any of the Center's employees.
 - D. Promotion of any product or item within the Beit Al Hadid Sports Centers.
 - E. Providing any service related to personal training.
15. Prohibited items must be avoided by the member:
 - A- Smoking is strictly prohibited in or outside the center's premises.
 - B- Exercising without the full sports clothes or without wearing suitable sneakers shall not be permitted.
 - C- It is strictly prohibited to throw weights on the floor in the weight lifting room or removing them from the room, and the properties of the club must be preserved, and all the equipment must be handled carefully, and the member is fully responsible for any damages incurred to any of the machines due to misuse.
 - D- The exercise when the electricity is interrupted shall be prohibited and the member must stop immediately until he is notified to return to the exercise by the Director of the Center or the person in charge for his own safety.
 - E- It shall be prohibited to give any employee or trainer at the center any money or gifts, and the member shall be solely responsible for payment of any sums of money to the trainers for any reason.
 - F- It shall be prohibited to enter or market hormones and steroids of different kinds to the center, and the trainers or employees of Beit Al Hadeed are not allowed to sell nutrition supplements, such as proteins and others, in which case the management of the center must be informed of the existence of a violation.
 - G- It is forbidden to bring visitors and children to the center.
 - H- The members are prohibited to enter to the accommodations of the employees.
 1. Photography inside the center is forbidden.
16. The member agrees to have his photograph and fingerprint taken in order to activate his membership.
17. The member must receive the receipt in respect of any payment made, which is the only approved document by Beit Al Haded Establishment.
18. Sports activities are not allowed on the treadmills for those with a weight above 150 kg.
19. If the centers are closed for compelling reasons and beyond their control, the member shall be directed to the nearest available center to ensure benefit from the membership, and if the replacement is not found, a period equal to the period when the center was closed will be added to the membership of the customer.
20. The member is not entitled to object to the number of members in the center.
21. The member may not claim for unused days if the service is available.
22. The members may suspend the membership in accordance with the terms of transfer and suspension of Beit Al Haded Sports Establishment.
23. The Beit Al Haded Sports Establishment shall be entitled to photograph the center, including members at any time, and to use these photos freely.
24. The renewal of the membership of anyone violating the terms and conditions of this agreement shall be prohibited.
25. **The Establishment is Committed to the date set out therein and the customer is not entitled to postpone, and if the member enters the center before the date specified, the membership is activated from the first entry date (specified be the customer as per the memberships start policy).**

Signature of the member to agree to the above conditions..... The membership start date is/...../.....